

**La psychologie associée à l'expertise RPS  
au service de la vie  
des acteurs de votre entreprise**



**Stress Away Consulting**  
Cabinet de Conseil - Prévention Risques Humains

134 rue de Rivoli  
75001 Paris

[www.stressaway.fr](http://www.stressaway.fr)  
[contact-mission@stressaway.fr](mailto:contact-mission@stressaway.fr)

Responsable Commercial Aziz Dabo: 06 24 88 29 59

Responsable Mission Geraldine Moreau-Gobard: 06 15 37 78 97



# Notre métier et nos missions

Protection vie  
professionnelle et  
Performance  
au travail

Accompagne-  
ment  
humain

Traitement des  
situations  
humainement  
sensibles

# Notre approche



Stress-Away  
Consulting

L'expertise de Stress Away Consulting **repose** sur un **diagnostic**, une **assistance** et un **conseil** pour aider la direction, les RH et les managers à prévenir ou à apaiser toutes les situations génératrices de tensions dans des contextes de fusion, de transformation, de réorganisation, de crise, de conflit, de situations sociales dégradées.

Stress Away Consulting étudie les processus décisionnels et organisationnels et identifie très rapidement les facteurs de dysfonctionnements sources de contreperformance.

La prise en charge des experts de Stress Away Consulting se réalise à travers une combinaison d'actions :

- **L'identification des sources dysfonctionnelles** et repérage des mécanismes qui ont mené à une situation d'épuisement physique et psychique,
- **L'aide à la prise de recul** pour retrouver des moyens d'action et de protection,
- **L'aide au déploiement du potentiel des acteurs** pour créer une dynamique et mieux utiliser ses propres ressources face à la perte de stabilité, et de repères dans des périodes de changements et transformations de leur environnement.

**Stress Away Consulting est une réponse simple et rapide, par la mise en place d'un accompagnement humain qui soulage traite et repositionne les acteurs professionnels face aux nouveaux enjeux de leur organisation.**



# Protection vie professionnelle et performance au travail

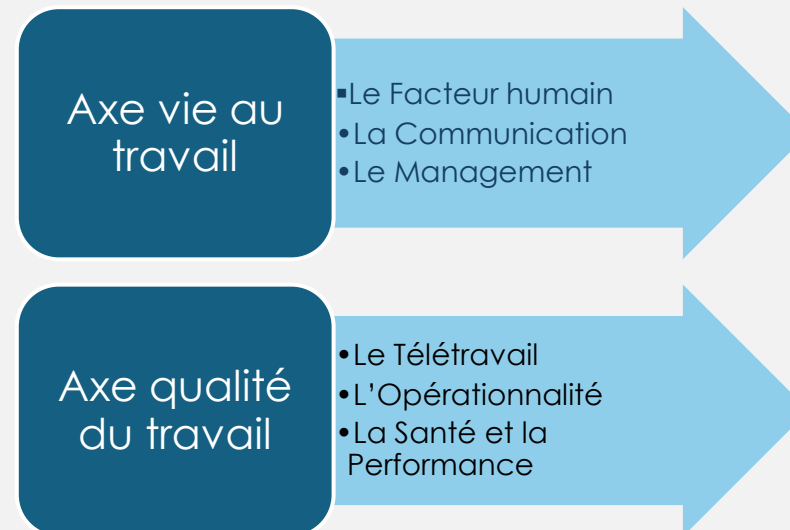


Stress-Away  
Consulting

Le cabinet Stress Away Consulting propose des interventions sur mesure afin de **sensibiliser, former, et engager** tous les acteurs de l'entreprise.

De nombreuses Thématiques sont proposées sous des **formats adaptés** selon les besoins, passant de l'atelier en petits groupes par l'expérimentation, à la conférence auprès d'un plus large public.

Nos thématiques s'articulent sur différents axes afin de répondre aux spécificités de chaque besoin et de chaque culture d'entreprise :



Ces interventions ont pour but d'inviter les participants à s'outiller, s'expérimenter, se donner des repères, du sens, sur de nombreux sujets clés au cœur de leur vie quotidienne au travail, d'ouvrir la réflexion sur les évolutions de l'actualité et leur impact sur l'environnement de travail.

# Accompagnement humain dans un contexte de transformations numériques et digitales



Stress-Away  
Consulting

- Parce que les transformations numériques et digitales peuvent engendrer de la complexité dans leur mise en œuvre et soulever des résistances au changement internes, vos collaborateurs ont besoin de se repositionner face aux nouveaux enjeux, **ils doivent se former pour s'adapter.**
- Parce que la compréhension aujourd'hui est sans cesse renouvelée, et que les collaborateurs ont **besoin de développer de nouvelles compétences clés** et une vision holistique de notre monde actuel.
- Parce qu'une mauvaise compréhension et utilisation des outils peut générer des **risques sur la santé physique et mentale, il est important humainement d'accompagner.**
- Parce que le **potentiel ne se réduit pas à la connaissance et la technique.**
- Parce que les **nouvelles méthodes de travail agiles** favorisent de **nouveaux modes de coopération** en équipes multiculturelles, transversales.

**Nous souhaitons vous soutenir  
et vous aider à développer  
le potentiel humain et relationnel  
de vos collaborateurs  
Afin de servir  
votre nouvelle organisation**



# Traitement des situations humainement sensibles



Stress-Away  
Consulting

Le cabinet Stress Away Consulting apporte son savoir-faire et son expertise afin de:

- Soulager et **traiter en urgence les situations de travail tendues, conflictuelles**, de harcèlement présumé (moral, sexuel, discrimination, etc.).
- **Dénouer les situations relationnelles complexes**, hautement émotionnelles, réactionnelles voire violentes, pour permettre un retour normal d'activité.

Notre but est d'aider l'entreprise à :

- **Sécuriser** son environnement de travail
- **Repérer** les situations humainement à risque, dégradées et dangereuses, afin de protéger la santé physique et mentale de tous les professionnels de l'entreprise.
- **Permettre une gestion de crise** et un retour normal d'activité en repositionnant les parties prenantes exposées au risque

**Gestion de crise** : Stress Away Consulting peut assurer si nécessaire une **assistance immédiate sur le terrain** en cas d'incident critique (décès, accident, agression, etc.), et offre parallèlement un appui à la direction.

Le cabinet effectue une prise en charge psychologique des professionnels exposés à un niveau de stress très élevé, afin d'éviter tout risque de symptôme de stress post traumatique.





Stress-Away  
Consulting

# L'équipe





# Géraldine Moreau-Gobard - Fondatrice



Stress-Away  
Consulting

## Consultante psychologue depuis plus de 20 ans - spécialisée prévention risques humains

- **Psychologue clinicienne en cabinet** : Traitement du stress, de la souffrance au travail, des troubles et traumatismes en lien avec des situations de violence, d'agression, de harcèlement, mise en place de programme de protection de santé mentale, prévention du harcèlement scolaire pour des professionnels médicaux, sociaux et éducatifs
- **Consultante experte santé mentale en entreprise** : prévention, détection et gestion du risque psychosocial , aide au repositionnement, à la communication et à l'amélioration du potentiel humain
- **Conférencière** Ecole du Barreau de Paris...
  - **Réalisation d'enquêtes externes en cas d'accident du travail, d'alerte harcèlement ou de climat social dégradé,**
  - **Assistance** des équipes et des dirigeants dans **des contextes de réorganisation, de crises ou de conflits,**
  - **Prise en charge psychologique** immédiate (assistance sur le terrain, cellule de crise, débriefings individuels et collectifs),
  - **Évaluation et amélioration du climat psychosocial d'une entreprise : Diagnostic-action,** appui à l'élaboration et à la mise en œuvre d'un plan d'amélioration et de **prévention de santé au travail ; détection des situations humaines à risque,** dégradées et dangereuses afin de protéger la santé physique et mentale de tous les acteurs de l'entreprise,
  - **Animation d'ateliers, formations, conférences, sensibilisation, gestion du stress prévention au burnout, harcèlement, etc.**

Diplôme universitaire en **gestion et prévention des risques psychosociaux** (Faculté de droit de Dijon)

DESS **Psychologue clinicienne** (Ecole des Psychologues Praticiens de Paris)

➤ **Traitement des situations  
humainement sensibles  
complexes**

➤ **Accompagnement lors de  
changements  
organisationnels afin d'éviter  
les états de crise ou de  
rupture**

➤ **Décodage pour lever les  
problématiques humaines et  
les mécanismes qui sous-  
tendent les relations au travail**





**Anne-Véronique Herter** - Consultante conseil



Stress-Away  
Consulting

## Consultante en RPS – Médiatrice du travail – Autrice et directrice de collection RH

- **Consultante en RPS:** analyse des situations à risques, investigations des conflits et des dégradations de climat social
- **Médiatrice du travail :** accompagnement dans la gestion de conflits et accompagnement managérial (individuel et collectif)
- **Formatrice en santé au travail** Harcèlement, souffrance au travail, Burn out, Gestion du changement, gestion du stress, management, etc.

Diplôme universitaire en **gestion et prévention des risques psychosociaux, management de la QVCT** (Faculté Paris-Cergy)

Certification **médiatrice** du travail (Place de la médiation Paris)

➤ **Analyse de situations dégradées et de dysfonctionnements organisationnels**

➤ **Gestion de conflits**

➤ **Mise en place de plan d'action à court, moyen et long terme, en activant les leviers de prévention primaire, secondaire et tertiaire.**

### **Autrice & directrice de collection RH Fauves Editions :**

Le Cri du Corps, harcèlement moral au travail mécanisme causes et conséquences, éditions Michalon 2018

Osez le courage managérial ! Fauves éditions 2022

Prenez soin de vous et des autres au travail ! Fauves éditions 2023

Apprenez à gérer le changement ! Fauves éditions 2023

### **Directrice de collection RH, Fauves Editions :**

Apprenez à gérer l'agressivité au travail ! David Gentilhomme, Fauves éditions 2024

Osez un télétravail responsable ! Jean-Claude Delgenes, Fauves éditions 2024



# Le catalogue

Formations  
Webinaires  
Conférences  
« Vivre au travail »

Ateliers  
d'expérimentation  
Développement  
des compétences  
clés

Traitement  
Gestion de crise  
Interventions  
Terrain  
Diagnostic

# Catalogue - Vivre les transformations en cours et à venir



Stress-Away  
Consulting

**Besoins face aux enjeux  
de transformations qui appellent  
à un nouveau mode organisationnel  
et nouveaux modes de coopération**

**Notre réponse**  
**Protéger la santé humaine**  
**Développer la performance**

**Nos propositions Ateliers - Formation –  
Conférences - Sensibilisation autour des  
Thématiques « Vivre au travail »**  
**Création de modules sur mesure**

**Besoin d'accompagnement humain face  
aux transformations organisationnelles,  
numériques et digitales.**

La réussite d'un projet

de transformation numérique

repose sur **l'implication des collaborateurs.**

La culture digitale ne va pas forcément de  
soi, d'où la nécessité que l'ensemble des  
équipes comprennent l'importance et les  
opportunités de la digitalisation.

- Aider à aligner sur la culture de  
l'entreprise, QVT, sens, et valeurs, pour  
se resituer face aux nouvelles évolutions
- Amélioration performance individuelle  
et collective, pour un meilleur  
repositionnement et utilisation du  
potentiel
- Aide à la levée des blocages face aux  
changements, et analyse et travail  
autour des résistances

- Vivre les changements : développer sa  
résilience
- Les fondamentaux de sa santé au  
travail : éviter les pièges en période de  
restructuration
- Faire face à des charges multiples sans  
se démultiplier
- Les fondements d'une communication  
efficace dans un contexte d'évolution
- Manager: entre relationnel et  
opérationnalité



# Catalogue – S'ouvrir à une culture humaine

**Besoins face aux enjeux de transformations  
sociétales digitales qui appellent  
à un nouveau mode organisationnel  
et nouveaux modes de coopération**

**Notre réponse**  
**Protéger la santé humaine**  
**Développer la performance**

**Nos propositions Ateliers - Formation –  
Conférences - Sensibilisation autour des  
Thématiques « Vivre au travail »**  
**Création de modules sur mesure**

Besoin de **développer  
une culture inclusive**  
parce que les équipes,  
pluridisciplinaires multiculturelles, aujourd'hui  
doivent **apprendre à s'unir pour un même  
projet et partager une vision commune.**

- Créer le lien
- Développer une compétence  
d'intégration et de dialogue
- Lever la barrière des différences pour  
une vision commune, dépasser les  
préjugés
- Motivation, besoin de créer une  
dynamique relationnelle et humaine
- Poser les conditions de réussite d'une  
dynamique d'équipe et de  
l'intelligence collective

- Se donner les ingrédients, pour une  
intelligence collective
- Prévenir le harcèlement moral et  
sexuel: détecter les premiers signaux
- Manager: fondamentaux d'une  
dynamique d'équipe
- Poser les bases du vivre ensemble, lever  
les tabous et les différences qui divisent
- Mieux communiquer
- L'humour en entreprise

# Catalogue – Fondamentaux du télétravail



Stress-Away  
Consulting

**Besoins face aux enjeux de transformations  
sociétales digitales qui appellent  
à un nouveau mode organisationnel  
et nouveaux modes de coopération**

**Notre réponse**  
**Protéger la santé humaine**  
**Développer la performance**

**Nos propositions Ateliers - Formation –  
Conférences - Sensibilisation autour des  
Thématiques « Vivre au travail »**  
**Création de modules sur mesure**

Besoin de **gérer les risques liés** aux  
nouveaux modes de **travail**  
**à distance: optimiser l'organisation, la**  
**gestion des informations, quantité et qualité**  
**des échanges, intelligence d'équipe**  
pour les Managers et leurs équipes.

- Travail en autonomie: éviter les pièges de la solitude et des habitudes
- Mieux gérer la distance sur le plan humain social relationnel professionnel
- Mettre en adéquation communication et connectivité
- Outiller les manager pour maîtriser les difficultés spécifiques du travail à distance, travail hybride

- Télétravail et bonnes pratiques
- Faire face à des charges multiples
- L'humain: au-delà de la distance spatiale
- Adopter la bonne posture relationnelle au travail
- Manager ses équipes à distance
- Détecter un collaborateur en difficulté
- Télétravail: prévention et gestion des conduites à risque
- Communication: prévention, gestion des conflits

# Catalogue Traitement - Gestion de crise



Stress-Away  
Consulting

## Interventions Terrain - Etude RPS - Conseil RH et managérial

Diagnostic de situation dégradée au sein d'une unité de travail

Diagnostic global du climat psychosocial d'un site

Diagnostic: mesurer impact des évolutions organisationnelles sur les collaborateurs par rapport à leur méthode de travail.

Enquête externe présomption Harcèlement moral ou sexuel

Mise en place d'une cellule psychologique – gestion de crise –accompagnement du changement

## Accompagnements collectifs

Accompagnement des équipes: Poser les bases du vivre ensemble

Accompagnement et conduite du changement

Médiation et restauration de la relation au travail

## Accompagnements individualisés

Bilan projet professionnel et repositionnement

Accompagnement reconstruction post burnout

### Analyse en format « gestion de crise »

Prise en charge immédiate,  
Réactivité, adaptabilité,  
confidentialité, soutien

Ou

### Analyse en format « profondeur »

Accompagnement dans la durée,  
écoute, entretiens et analyse  
documentaire, co-construction et  
mise en place des plans d'action.  
Flexibilité, confidentialité.

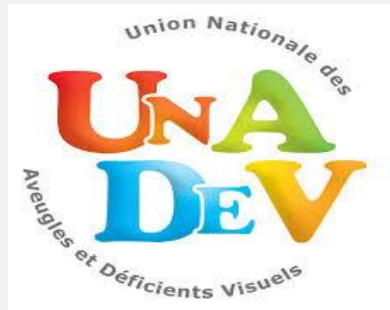
Devis sur demande



# Nos clients



Stress-Away  
Consulting



# Tarifs et contact



Stress-Away  
Consulting



# Tarifs :



Stress-Away  
Consulting

Pour réaliser un devis et une proposition technique, nous aurons besoin :

- **de vous connaître** (secteur d'activité, organisation, etc.),
- **de comprendre votre situation** (origine de la demande : conflits, situation dégradée, simple doute, besoin de soutien de formation ou d'accompagnement à l'approche d'un changement, une démarche de prévention et de précaution pour éviter au maximum les risques psychosociaux, par exemple),
- **d'entendre votre objectif dans la mission** que vous nous confiez (régler le conflit, assainir la situation, embarquer l'équipe dans un nouveau projet, accompagner les managers, comprendre le climat social).

Nous pourrions **alors répondre à vos besoins**, de façon simple et pragmatique, avec une proposition claire et adaptée.

**Afin d'établir la meilleure proposition organisationnelle et budgétaire,**

**Stress Away Consulting est à votre écoute.**

***A bientôt!***

# Contact :

[contact-mission@stressaway.fr](mailto:contact-mission@stressaway.fr)

Contact mission: Géraldine Moreau-Gobard au 06 15 37 78 97

Contact commercial: Aziz Dabo au 06 24 88 29 59